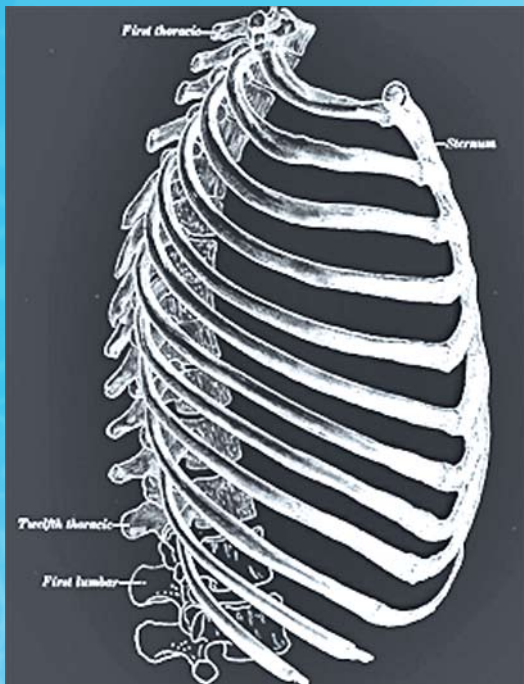


Når ribbenene smerter

Alle kender det klassiske hold i nakken, hvor man ikke kan dreje hovedet den ene vej, eller det klassiske hold i lænden, hvor man ikke kan bøje forover. Man kan også få hold i brystryggen. Her er det ofte, de led som forbinder rygsojlen med ribbenene, der giver smerter.



Brystryggens opbygning

Brystryggen består af 12 ryghvirvler, med tilhørende ribben på hver side af hvirvlen. Ribbenenes funktion er at

beskytte hjerte og lunger, samt lave et rum som lungerne kan udfylde. Mellem ribbenene og ryghvirvlerne er der små led, som sørger for bevægelse og fleksibilitet af brystkassen

Symptomer

De klassiske symptomer på et smertefuldt ribben er smerter bagtil i ryggen, ofte lokaliseret et par centimeter fra midten til den ene side. Smerterne kan stråle langs ribbenskurvaturen og der kan være smerter fortil i brystkassen. Symptomerne forværres ofte når man tager en dyb indånding eller vender sig i sengen. Det kan føles som om der er en nerve i klemme og betegnelsen "nerve i klemme" bruges ofte af behandlere og patienter. Dette er dog sjældent tilfældet, men smerterne kommer fra et øm og irriteret led. Smerterne kan opstå akut og være meget voldsomme eller man kan have mindre gener periodisk gennem længere tid som ikke vil fortage sig.

Behandling

Smerter i brystryggen er ofte en godartet lidelse men kan også komme ved lidelser i hjerte og lunger, eller ved brud på ryg eller ribben. Har man smerter er det derfor altid vigtigt at få det tjekket ved en læge eller kiropraktor. Ved denne lidelse vil et røntgenbillede se normalt ud, men er generne langvarige eller mistænker kiropraktoren f. eks et brud eller anden lidelse er det vigtig, at der tages et røntgenbillede for at nærme sig den korrekte diagnose. Er der mistanke om, at smerterne ikke kommer fra led eller muskler vil kiropraktoren henvise patienten til egen læge for ydeligere undersøgelser.

Et smertefuldt ribben ses ofte i kiropraktorpraksis og kiropraktoren behandler leddet mellem ribbenet og ryggen for at opnå en bedre funktion af området så leddet ikke spænder og bliver ømt.

Henrik Frederiksen , Kiropraktor

Se tidligere indlæg på www.retryg.dk



*Kiropraktisk klinik
Holstebro*

Kiropraktisk Klinik

**Skivevej 28 7500 · Holstebro · Tlf. 9742 7700
www.retryg.dk**

Bruno Christiansen · John B. Madsen · Henrik Frederiksen

**Mandag og torsdag kl. 10.00 – 18.00
Tirsdag og onsdag kl. 8.00 – 15.00
Fredag kl. 8.00 – 16.00**