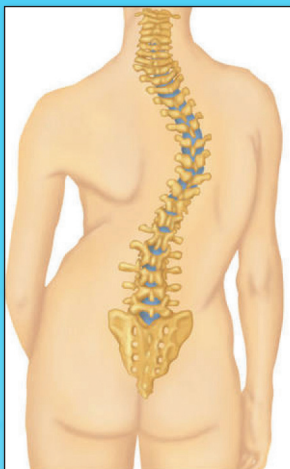


Ryggens skævheder

Set fra siden er det naturligt, at ryggen svajer i lænden, runder i brystryggen og svajer igen i nakken. Set bagfra er den normale ryg lige. Det er dog langt fra alle som har en normal form af ryggen.



Billedet viser en skoliose i brystryggen.

Skæv ryg

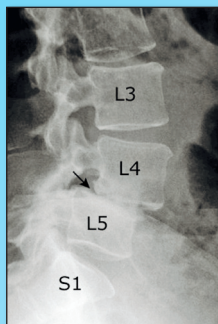
Er ryggen ikke lige set bagfra har man en skæv ryg, kaldet en skoliose.

Mistænker man at ryggen er skæv ved sit barn skal det vurderes ved en læge eller en kiropraktor. Er skævheden meget udtalt på unge, vil yderligere skævhed forhindres gennem en operation. Mange går rundt med mindre skævheder, som ikke skal opereres. Fordi man har en skæv ryg, er det ikke ensbetydende med, at man har flere rygsmarter end normalt. Når folk med skæv ryg får ondt, er det de samme mekanismer som ved normale rygsmarter

ter, nemlig at leddene og de omkringliggende muskler er spændte og ømme. Ved mistanke om skæv ryg tages et røntgenbillede hvor den præcise skævhed kan ses.

En fremadgledet ryghvirvel

Ryghvirvlerne kan være forskudt i forhold til hinanden. Oftest er den nederste lændehvirvel gledet frem i forhold til korsbenet. Dette kaldes en spondylolistese. Dette er ikke noget man er født med og man ved ikke præcis hvor dette sker, men cirka 10 % af befolkning har denne fremadglidning.



Billedet viser et røntgenbillede hvor den fjerde lændehvirvel er gledet frem i forhold til den femte lændehvirvel.

Kiropraktisk behandling

Kiropraktoren laver en grundig undersøgelse af ryggen og ved mistanke om skævhed eller fremadglidning tager kiropraktoren et røntgenbillede. Her kan den præcise skævhed vurderes. Ofte kan et behandlingsforløb igangsættes, dels med aktiv behandling og dels med råd og vejledning til forebyggelse af smerter på egen hånd.

Mange der har en skæv ryg eller en fremadglidning af den nederste hvirvel er bange for at gå til kiropraktor, fordi de tror, at deres skævheder og fremadglidninger

kan blive værre ved kiropraktisk behandling. Det kan de ikke og det er faktisk lidt ærgerligt, fordi det ofte er dårlig funktion af leddene der giver smerter når man har ondt. I disse tilfælde kan man have stor gavn af kiropraktisk behandling.

Henrik Frederiksen , Kiropraktor

Se tidligere indlæg på www.retryg.dk



*Kiropraktisk klinik
Holstebro*

Kiropraktisk Klinik

**Skivevej 28 7500 · Holstebro · Tlf. 9742 7700
www.retryg.dk**

Bruno Christiansen · John B. Madsen · Henrik Frederiksen

**Mandag og torsdag kl. 10.00 – 18.00
Tirsdag og onsdag kl. 8.00 – 15.00
Fredag kl. 8.00 – 16.00**