

# Snurren i lillefinger og ringfinger

**Oplever du snurren i lillefinger og ringfingeren stammer årsagerne ofte fra skulderåget eller nakken.**

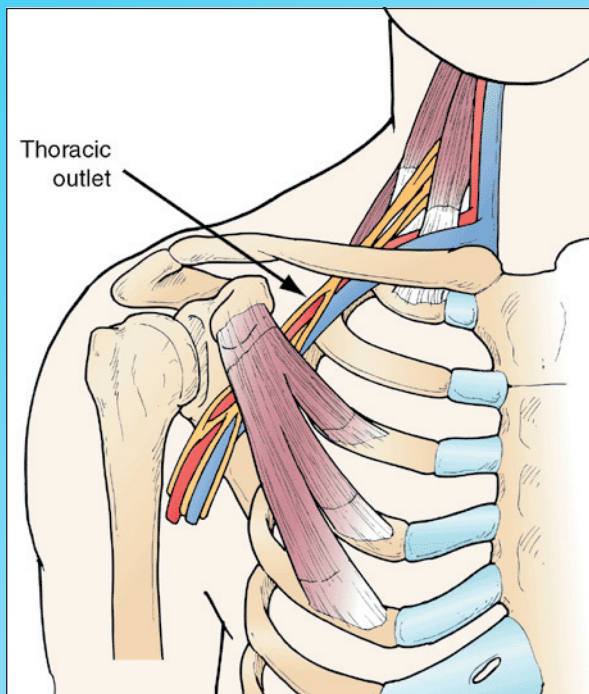
## Symptomer

Symptomerne kan strække sig fra den bagerste del af overarmen ned til lillefingersiden af underarmen, samt til lillefingersiden af hånden. Symptomerne opleves som snurren, soven eller decidede smerter. Symptomerne er ofte værst, når man køre bil, tørrer hår eller ligger. Generne kan være kortvarige, men er ofte langvarige og kan være svære at få bugt med på egen hånd.

## Årsager

Alle de nerver der går ud til armen, forlader rygmarven langs hver nakkevirvel og samler sig i store nervebundter. Nogle gange er der for små pladsforhold til den nederste del af disse nervebundter. Det er netop denne del, der går ned til lillefingersiden af armen. Årsagerne til tryk på disse nerver er mange. En diskusprolaps i nakken kan trykke på nerven. Der kan være slidforandringer i nakken, som giver nerverne mindre pladsforhold. Nogle har et ekstra ribben på grænsen mellem nakke og

brystryk, som trykker på nerverne. Spændte muskler og led i nakke og skulderåg samt dårlig holdning kan også være grundlaget for generne. Til sidst kan nerverne også blive irriterede i deres vej forbi albuen eller håndledet. Ofte er det summen af flere årsager, som giver symp-



tomter. Man kan f.eks gå rundt med et ekstra ribben i mange år, men generne kommer først den dag hvor led og muskler spænder omkring ribbet.

Sammen med nerverne går der også nogle store blodårer som forsyner armen med blod. Et tryk på disse årer kan give symptomerne ud i armen.

## Behandling

På baggrund af patientens sygehistorie og en grundig undersøgelse vurderer kiropraktoren, hvad der ligger til grund for den enkelte patients symptomer. Enkelte gange tages der et røntgenbillede for at

nærme sig den rette diagnose. Ved mistanke om en underlæggende alvorlig lidelse henvises patienten til egen læge for yderligere undersøgelser.

Behandlingen går ud på at få bedre bevægelse og smidighed af led og muskler i skulderåget og nakken. Hertil

gives der vejledning omkring håndtering og forebyggelse af symptomerne i dagligdagen.

*Henrik Frederiksen, Kiropraktor*



*Kiropraktisk klinik  
Holstebro*

## Kiropraktisk Klinik

Skivevej 28 7500 · Holstebro · Tlf. 9742 7700  
[www.retryg.dk](http://www.retryg.dk)

Bruno Christiansen · John B. Madsen · Henrik Frederiksen

**Mandag og torsdag kl. 10.00 – 18.00**  
**Tirsdag og onsdag kl. 8.00 – 15.00**  
**Fredag kl. 8.00 – 16.00**